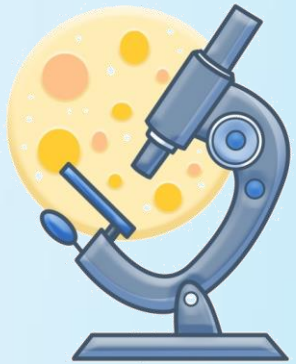
Славен человек трудом



Ориентирование молодежи по выбору профессии

Выбор профессии. Сложно ли это?

Выбор профессии –
одна из самых важных
жизненных проблем
современного молодого человека.

“Определение своего места в мире взрослых людей, обретение собственной профессиональной идентификации, построение долгосрочной жизненной и профессиональной перспективы всегда являлось максимально важной задачей для подростков, входящих во взрослую жизнь”.

Н. С. Пряжников,
доктор психологических наук

Принципы выбора профессии

Принцип сознательности

Правильно выбрать профессию может человек, четко осознавший:
что он хочет (осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации);
что он есть (знающий свои личностные и физические особенности);
что он может (знающий свои склонности, способности, дарования);
что от него потребует работа и трудовой коллектив.

Принцип соответствия

Выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать) интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества в кадрах.

Принципы выбора профессии

Принцип активности

Профессию надо активно искать самому. Осуществлять пробу сил в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, посещать экскурсий и учебные заведения в «Дни открытых дверей», встречи со специалистами;

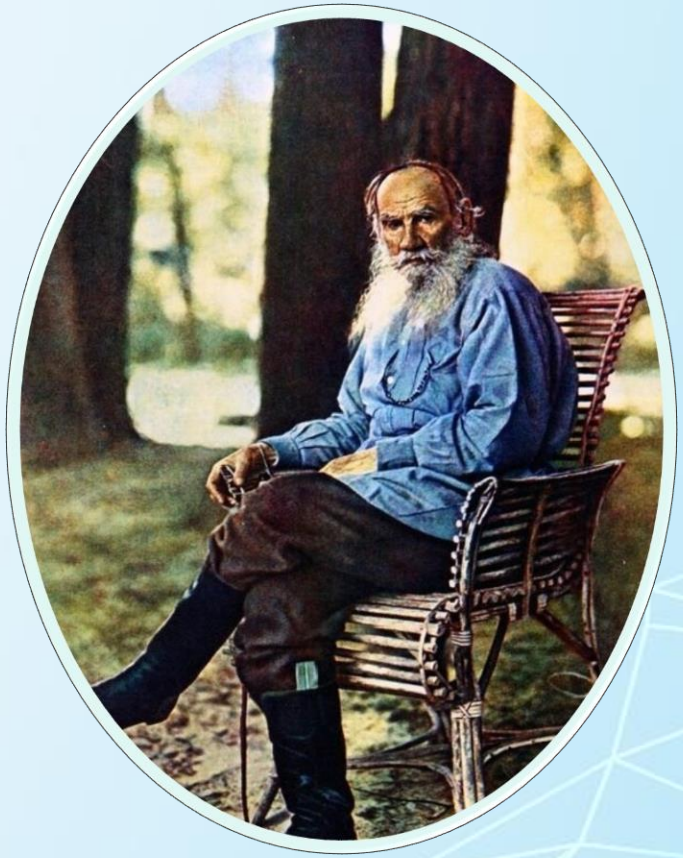
Принцип развития

Этот принцип отражает идею необходимости развивать в себе такие качества, которые нужны для любой профессии. Это и психические процессы (мышление, память, внимание), и следующие черты характера: трудолюбие, добросовестность, прилежность, организованность, исполнительность, самостоятельность, инициативность, умение переносить неудачи, выдержка, настойчивость.

Лев Николаевич Толстой о пользе труда

«Работа только тогда радостна, когда она несомненно нужна.

Бывает труд ненужный, суетливый, нетерпеливый, раздраженный, мешающий другим и обращающий на себя внимание. Такой труд гораздо хуже праздности. Настоящий труд всегда тихий, равномерный, незаметный».



Лев Николаевич Толстой

Простые шаги выбора профессии

- *Составить список требований к идеальной профессии.*
- *Определить степень значимости каждого требования.*
- *Составить список интересных профессий.*
- *Соотнести свой список требований с каждой из заинтересовавших профессий.*

Антон Семенович Макаренко о труде

«Труд был всегда основанием человеческой жизни и культуры.

Если у человека есть семья, которую нужно кормить, если его работа сопровождается заработком, человеку легче заставить свои мускулы работать, преодолевая и боль, и усталость, иногда и отвращение.

Труд без идущего рядом образования, без идущего рядом политического и общественного воспитания не приносит воспитательной пользы, оказывается нейтральным процессом».

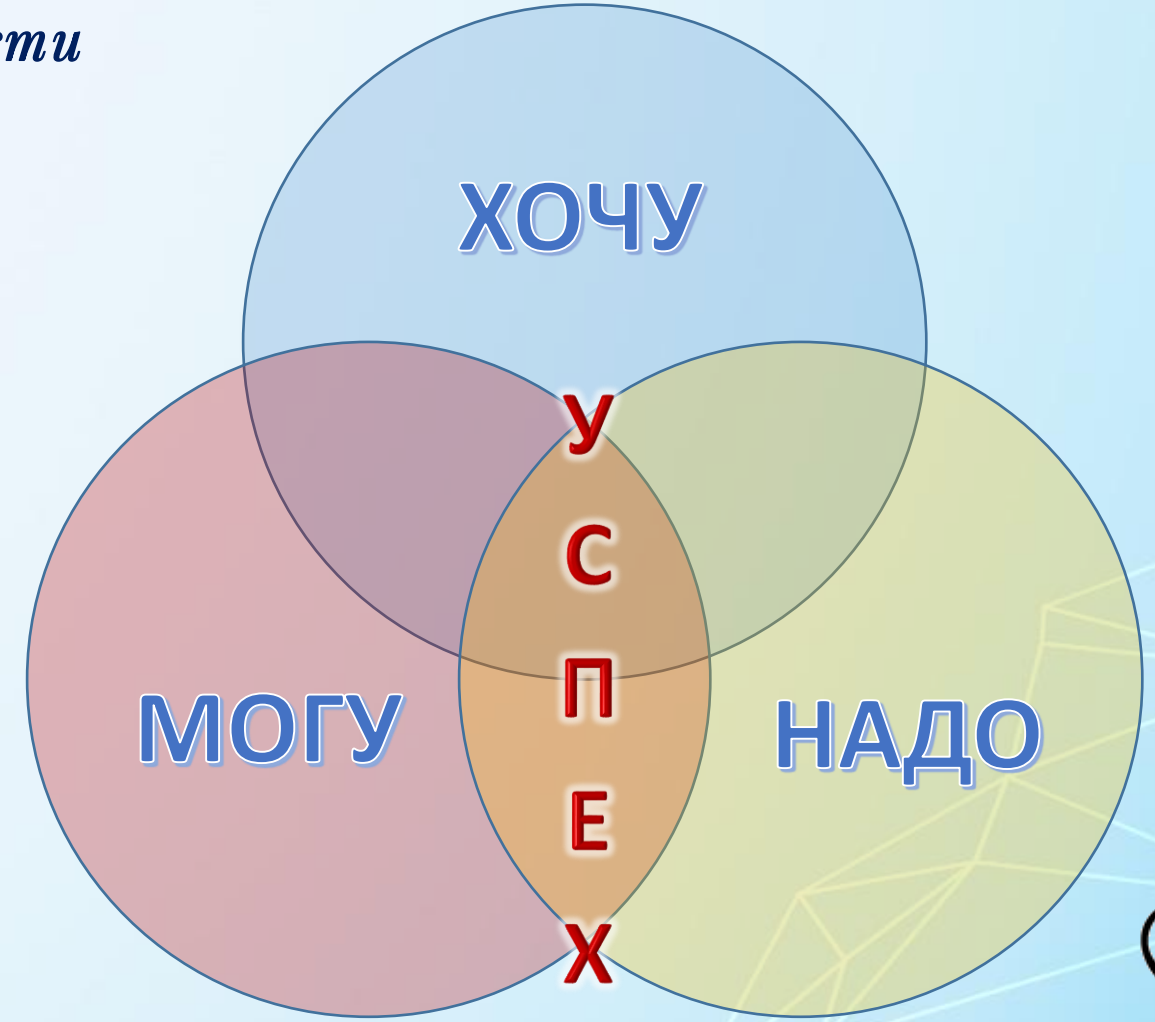
Антон Семенович Макаренко

Формула выбора профессии

ХОЧУ – желания, интересы и склонности

МОГУ – таланты, способности к тому или иному виду деятельности

НАДО – полезность профессии, востребованность на рынке труда



Важные внешние факторы выбора профессии

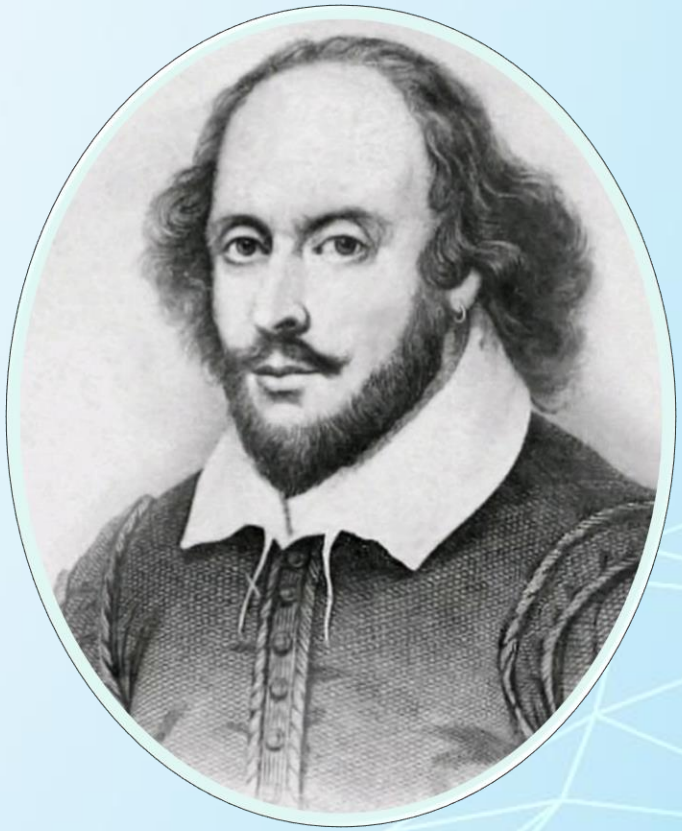
- *влияние родителей и родственников, их мнение, личный опыт, желание “пустить детей по своим стопам” или наоборот;*
- *востребованность данной специальности на рынке труда;*
- *заработная плата, так как даже подходящая по всем другим показателям работа перестаёт быть заманчивой при низкой оплате труда;*
- *престижность выбранной специальности; при этом, каждый должен сам делать свой собственный выбор;*
- *следует учитывать и необходимость той или иной профессии в будущем.*

Принципы отношения к труду Уильяма Шекспира

«Любимая работа поднимает рано,
и мы с радостью принимаемся за нее.

Работа, которую мы делаем охотно,
исцеляет боли.

Труд, который нам приятен,
излечивает горе».



Уильям Шекспир

О типах темперамента при выборе профессии

Каждый тип психики больше подходит для одних дел и профессий и меньше – для других.

Меланхолики – это часто люди искусства. Зато из них получаются плохие водители и никудышные монтажники-верхолазы.

Холерики – великолепные летчики-испытатели (именно поэтому, в работе приемных комиссий в летных училищах обязательно принимает участие врач-психолог), но они плохие счетные работники.

Флегматики, напротив, прекрасные бухгалтера, расчетчики, но, как правило, неважные поэты.

Сангвиники – хорошие водители, саперы, инженеры, но они не так терпеливы, как флегматики.

Выбор будущей профессии надо начинать осуществлять за несколько лет до поступления в профессиональное учебное заведение, что бы было время попробовать себя в интересующих сферах деятельности в качестве волонтера, во время летнего трудоустройства.

Основы выбора профессии закладываются и при ориентации, как проводить свободное от учебы время – различные кружки, спортивные секции, факультативные занятия, клубы по интересам.

Леонардо да Винчи о труде

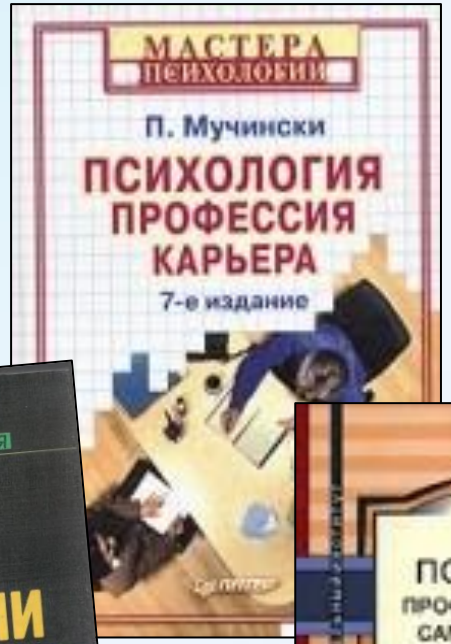
Леонардо да Винчи

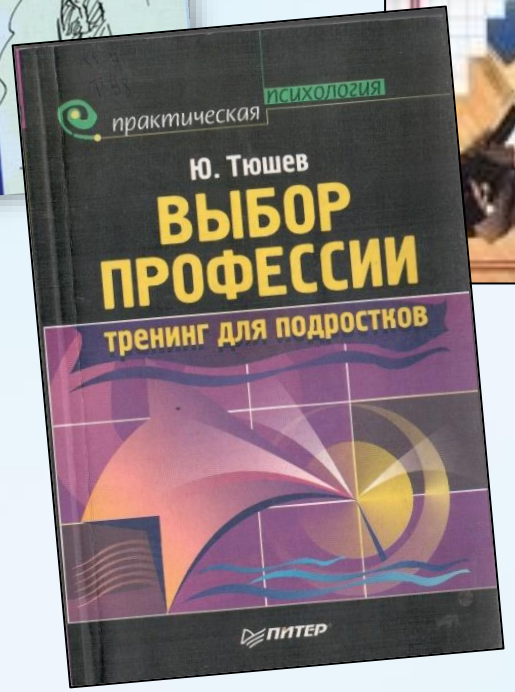
«Бездельника хлебом не корми,
а дай порассуждать, да и в умении
очернить других ему не откажешь.
Он всегда готов найти оправдание
собственной никчемности.

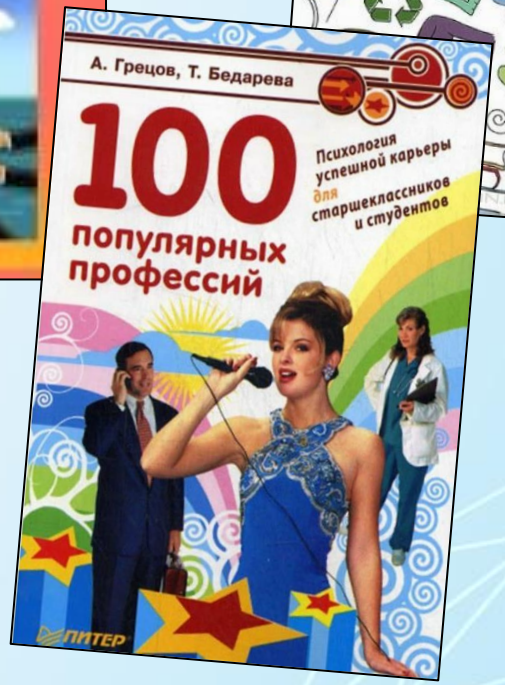
Если все кажется легким, это
безошибочно доказывает, что
работник весьма мало искусен и
что работа выше его разумения.

Слава – в руках труда».

Книги о выборе профессии







Кладезь мудрости в пословицах о труде

- *Баловством хлеба не добудешь.*
- *В труде рождаются герои.*
- *Землю красит солнце, а человека труд.*
- *Работа с зубами, а лень с языком.*
- *Человек трудом велик.*
- *Славен человек не словами, славен делами.*
- *Птицу узнают в полёте, человека в работе.*
- *Кто любит трудиться, тому без дела не сидится.*
- *Тяжело тому жить, кто от работы бежит.*
- *От труда здоровеют, а от лени болеют.*
- *Труд кормит, а лень портит.*
- *Кто не работает, тот не ест.*

Востребованные профессии по мнению экспертов в России в 2022 году

- косметологи
- инженеры интернет-безопасности
- IT-медики
- архитекторы территорий
- тренеры творческих состояний
- генетические консультанты
- строители «умных» дорог и домов
- проектировщики детских и медицинских роботов
- оценщики интеллектуальной собственности

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная система общедоступных библиотек» города Брянска

БИБЛИОТЕКА № 1 ИМ. Л. И. ДОБЫЧИНА

При подготовке презентации просмотрены источники:

1. *Тюшев, Ю. В. Выбор профессии: тренинг для подростков / Ю. В. Тюшев. – Санкт-Петербург : Питер, 2009. – 160 с.: ил. – (Серия «Практическая психология»)*
2. *Грецов, А. 100 популярных профессий. Психология успешной карьеры для старшекурсников и студентов / А. Грецов, Т. Бедарева. – Санкт-Петербург : Питер, 2009. – 272 с.: ил.*
3. *Правила выбора профессии. - Текст электронный // Кем быть? Компас в мире профессий : журнал. -URL: https://www.kem.by/proforientir/pravila-vybora-professii/ (дата обращения: 05.08.2022)*

Материал подготовила: Городецкая Ю. А.

2022